

Calendrier des entraînements du dimanche

Au Gymnase Cévennes:

Salle d'arts martiaux
11, rue de la Montagne d' Aulas, 75015 Paris (hauteur du 190, rue Saint Charles)
Métro: Balard ,Lourmel ou Javel

Les séances d'entraînement et de tuishou ont lieu de 10h à 12h30.

2011-2012					
Octobre		Novembre		Décembre	
2	Entraînement	6		4	Entraînement
9	Entraînement	13	Entraînement	11	Entraînement
16	Tuishou (Sabine)	20	Entraînement	18	Vacances
23	Vacances	27		25	Vacances
30	Vacances				
Janvier		Février		Mars	
1	Vacances	5		4	Vacances
8	Entraînement	12	Entraînement	11	Entraînement
15		19	Vacances	18	Entraînement
22	Entraînement	26	Vacances	25	
29	Tuishou (Sabine)				
Avril		Mai		Juin	
1	Entraînement	6		3	Entraînement
8	Pâques	13	Tuishou (Sabine)	10	Entraînement
15	Vacances	20	Entraînement	17	Entraînement
22/29	Vacances	27	Pentecôte	24	

Les séances d'entraînements sont assurées par Fatima, Helga, Isabel, Nassima, Nathalie, Jean-Luc et Yves. Elles sont ouvertes à tous les adhérents de l'ATCC de Paris.

Les stages de tuishou avec Sabine sont compris dans le forfait « ensemble des cours ».

Les stages d'armes et la formation aux diplômes sont payants (voir calendrier des stages)