



Association de Tai Chi Chuan de Paris

COURS DÉBUTANTS 2016 - 2017

- **LUNDI** : 12h à 13h30 – Enchaînement : Débutants et Intermédiaires
Enseignant : Jean-Luc POMMIER

Gymnase Camou : 35 avenue de la Bourdonnais, 75007 Paris. *Métro : Ecole Militaire*

- **MARDI** : 19h à 20h – Tuishou
Enseignante : Sabine METZLÉ

Gymnase du Collège André Citroën : 198, rue St Charles, 75015 Paris

- **JEUDI** : 20h à 21h30 - Enchaînement : Débutants et Intermédiaires
Enseignante : Sabine METZLÉ

Gymnase Cévennes : 11, rue de la Montagne d'Aulas, 75015 Paris
(hauteur du 190 rue Saint Charles) *Métro : Lourmel, Balard, Javel*

Conditions d'adhésion à l'Association

Un formulaire d'adhésion vous sera donné au début des cours.

Cotisation annuelle : Cours et Stages 35 €

Les honoraires de l'enseignant(e) font l'objet d'un règlement distinct (voir tarifs)

Pour tous renseignements, veuillez écrire à l'Association ou contacter

Sabine Metzlé (Professeur) tel : 01 41 12 94 82

Hélène Grimal (Présidente) tel : 06 20 45 65 54

Séances du dimanche

- **Entraînements avec les assistants :**

Des entraînements sont proposés certains dimanches au **Parc André Citroën** pour une pratique libre de la forme avec les assistants, **de 10h à 12h.** (voir calendrier)

PAS D'ENTRAÎNEMENT du 4 Décembre 2016 au 5 Mars 2017

Rentrée 2016 - 2017

- **Lundi 19 septembre 2016 – Gymnase Camou**
- **Mardi 20 septembre 2016 - Gymnase du Collège André Citroën**
- **Jeudi 22 septembre 2016 – Gymnase Cévennes**

Tenue de cours

Pour la pratique, aucune tenue n'est obligatoire. Nous vous conseillons des vêtements souples et des chaussures légères, (des vestiaires sont à votre disposition)

Association de Tai Chi Chuan de Paris

22 rue de la Saïda -75015 Paris

Email : as.taichi.paris@gmail.com - Site : <http://www.taichichuan-paris.com>

Tel: 07-50-84-87-86