



Association de Tai Chi Chuan de Paris

Cours

- **Lundi : Jean-Luc POMMIER (rentrée : lundi 12 septembre pour les anciens)**
12h -13h30 : débutants et intermédiaires

Gymnase Camou : 35 avenue de la Bourdonnais, 75007 Paris.
Métro : Ecole Militaire

- **Mardi : Sabine METZLÉ (rentrée : mardi 13 septembre)**

18h30 – 19h :	Entraînement libre - armes
19h - 20h :	Tous niveaux - Tuishou
20h - 21h30 :	Niveau anciens : 2 ^e duan (à partir des « nuages ») - 3 ^{ème} duan
21h30 – 22h 15 :	3 ^{ème} duan – Applications Martiales

Gymnase du collège André Citroën : 198, rue Saint Charles, 75015 Paris.
Métro : Lourmel, Balard, Javel

- **Jeudi : Sabine METZLÉ (rentrée : jeudi 15 septembre pour les anciens)**

20h - 21h20 :	Niveaux : Débutants - Intermédiaires : 13 postures- 1 ^{er} duan
21h30 - 22h :	Niveau intermédiaire : début du 2 ^e duan

Gymnase Cévennes : 11, rue de la Montagne d'Aulas, 75015 Paris (hauteur du 190 rue Saint Charles)
Métro : Lourmel, Balard, Javel

Séances du dimanche

- **Dimanche de 10h à 12h – Parc André Citroën**
 - Entraînement avec un assistant : tous niveaux.

PAS D'ENTRAÎNEMENTS DU 4 Décembre 2016 au 5 Mars 2017

Association de Tai Chi Chuan de Paris

22 rue de la Saïda -75015 Paris - Email : as.taichi.paris@gmail.com - Site : <http://www.taichichuan-paris.com>

Tel: 07-50-84-87-86