



**Stage de Taijiquan en Bretagne
du 30 juin au 5 juillet 2019**

Nom : Prénom :
(en majuscules)

Adresse :

Code postal : Ville :

N° téléphone : Email :

Je désire partager ma chambre avec :

Ronfleur : oui non

Coût du stage :

- ☉ En pension complète pour les **adhérents** des Clubs de Paris et Versailles :
Chambre à 2 : **290 €** par personne
Chambre individuelle : **365 €**
- ☉ En pension complète pour les **extérieurs** aux clubs de Paris et Versailles
Chambre à 2 : **300 €** par personne
Chambre individuelle : **375 €**

Pour les pratiquants extérieurs aux Club de Paris et Versailles, fournir une copie de la licence ou la confirmation d'une assurance personnelle RC couvrant la pratique du taichi chuan dans le cadre de ce stage.

*Joindre un chèque correspondant à votre choix à l'ordre de
" Club Taichi chuan de Versailles "*

Date et signature.

Inscriptions avant le 15 mai 2019

Vous pouvez faire 2 chèques. Le premier sera encaissé dans le mois qui suit votre inscription le second le 15 mai. A nous remettre pendant les cours ou à envoyer à :

**Isabelle Brayer
59 rue du docteur Debat
Immeuble Aquilon
92380 Garches**

**Lieu du Stage :
Maison d'accueil L'Ile Blanche Locquirec**

du dimanche 30 juin (dîner) au vendredi 5 juillet (après le déjeuner)

Niveau requis : Connaître la première moitié du 2ème duan

PROGRAMME

7h - 8h15	Neigong : Pratique
<i>8h15</i>	<i>Petit déjeuner</i>
10h - 12h	Enchaînement : Fondamentaux (fluidité, unité du corps, bassin, cercles, transitions.....)
<i>12h 15</i>	<i>Déjeuner</i>
16h – 16h45	Ateliers avec les assistants : armes, applications martiales
16h45 – 18h45	Tuishou : Principes fondamentaux, Séance qui se terminera par une courte pratique au sol
<i>19h</i>	<i>Dîner</i>

Tarif du professeur :

Cours : **220€** par personne (**200€** pour les chômeurs et les couples)
À payer à l'ordre de **Sabine Metzlé au début du stage.**

Des indications précises seront envoyées aux participants avant le début du stage.

Pour tout renseignement complémentaire contactez :
Club Taichi chuan de Versailles : 06 20 45 65 54 - taichiversailles@yahoo.fr
Sabine Metzlé : 01 41 12 94 82 – sabine.metzle@yahoo.fr

Maison d'Accueil ILE BLANCHE

1 impasse de l'île blanche
29241 LOCQUIREC



www.ile-blanche-locquirec.fr

**Exploration de la dimension interne du
Taichi chuan à travers
le Neigong – le Tuishou – l'enchaînement**

avec Sabine Metzlé
Du 30 juin au 5 juillet 2019



F.Verdier

*"La pensée commande, le Qi transmet,
la taille rassemble et coordonne"*

心為令, 氣為旗, 腰為纜.
xīn wéi lìng, qì wéi qí yāo wéi dào

(Eclaircissement pour la pratique du Taiji Quan)

Organisé par
Le Club de Taichi Chuan de Versailles